



## PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2019

Conforme os Estatutos, a Direção da Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial (ANARP) preparou o Orçamento global e os Planos de Ação para o Fórum Sócio-Ocupacional e para o Centro Infantil, que a seguir se anexam.

*[Handwritten signature]*  
Miguel  
Almeida  
Filipe Almeida

*[Handwritten mark]*



## PLANO DE AÇÃO PARA 2019 - CINA

A Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial – ANARP, Instituição Particular de Solidariedade Social e Pessoa Colectiva de Utilidade Pública sem fins lucrativos no seu Centro Infantil Nova Aurora, implementou na Rua Professor Agostinho da Silva n.º 34 três Respostas Sociais: Creche (com capacidade para 40 utentes e acordo de cooperação celebrado com o ISSS para 35 crianças), Jardim-de-Infância (com capacidade para 75 crianças e acordo de cooperação celebrado com o ISSS e com o Ministério da Educação para 50 crianças) e CATL, (com capacidade e acordo de cooperação celebrado com o ISSS para 40 crianças). Tem ainda em funcionamento no n.º 22 da mesma rua, em sala contígua ao edifício do Centro Infantil Nova Aurora, um Centro de Estudos que apoia 24 crianças que querendo continuar a usufruir dos nossos serviços e que não tendo vaga na Resposta Social de CATL optaram por esta solução.

Principais projetos do Centro infantil Nova Aurora para o ano de 2019:

Continuar a tentar que os 5 utentes em que foi alargada a capacidade da Creche, contemplados já no novo Acordo de Cooperação de 21/09/2017 venham a ser abrangidos por novo Acordo de Cooperação, de forma a que também eles sejam financiados pela Segurança Social

Continuar a tentar reformular Acordo de Cooperação para a Educação Pré-Escolar que o financiamento do Ministério da Educação e da Segurança Social abranja pelo menos 60 crianças. Para tal necessitamos de obter a Licença de autorização emitida pelo Ministério da Educação (o processo continua em

1  
2  
109



curso e aguardamos a visita às instalações de uma Equipa da DGEstE). Em virtude de continuarmos a aguardar a emissão pela CMP de um dos documentos pedidos, contactamos a DGEstE no sentido de tentar acelerar o processo, tendo sido informados que a equipa que se irá deslocar às nossas instalações poderá atestar no local as acessibilidades de forma a concluirmos brevemente todo o processo.

Depois do isolamento sonoro realizado no polivalente, está a decorrer a Instalação de um circuito interno de vídeo vigilância oferecido por um Encarregado de Educação na tentativa de sanar totalmente os já poucos problemas que possam ainda existir com uma vizinha. I

Apesar da formação da APEECINA (Associação de Pais e Encarregados de Educação do Centro Infantil Nova Aurora) não se ter concretizado ainda, continuaremos, em conjunto com os Pais e Encarregados de Educação das nossas crianças a desenvolver mais iniciativas lúdicas e culturais e tentaremos realizar obras de melhoria em alguns espaços exteriores, ainda que sem o apoio das entidades competentes.

Continuar, dentro das possibilidades da instituição, a atualizar a formação dos trabalhadores do CINA através da frequência de cursos e ações de formação gratuitos, de custos reduzidos, ou até subsidiados, de forma a não onerar muito a instituição.

Iremos continuar a recorrer a projetos subsidiados como Estágios Profissionais, CEI e CEI + e a estabelecer protocolos com inúmeras instituições que tragam mais conhecimento e formação quer aos trabalhadores do CINA, quer às nossas crianças, tais como o CEFPI, IPATIMUP, Quinta do Covelo, Junta de

A large, stylized handwritten signature in black ink is located at the bottom right of the page. To its right, there are smaller handwritten initials, including 'H.L.' and 'A.E.'.



Freguesia de Paranhos, Espaço T, Escola Superior de Educação, Paula Francinetti, Lipor, entre outras.

Neste ano letivo (2018/2019) daremos continuidade ao nosso trabalho com base num novo projeto pedagógico – “A reciclagem: do lixo nasce isto...” com temática que está a ser trabalhada em todas as respostas sociais e que será ainda desenvolvida no próximo ano letivo.

Relativamente à segurança, tal como em anos anteriores e de acordo com as exigências legais iremos realizar mais um simulacro.

Conseguimos já o apoio do Hipermercado Continente da Areosa onde nos deslocamos diariamente para recolher bens alimentares, bem como o do Continente das Antas onde essa recolha é semanal. Prevemos que no ano letivo em curso possamos também vir a contar com o apoio do LIDL.

Continuaremos a praticar e a implementar medidas ou hábitos que economizem papel, energia, produtos de higiene e limpeza, etc, de modo a sermos mais ecológicos, evitarmos desperdícios e a reduzirmos as despesas.

Continuaremos a desenvolver todos os esforços para manter o CINA em conformidade com todas as exigências e recomendações da Segurança Social, do Ministério da Educação e de todas as entidades que de forma direta ou indireta nos tutelem ou sejam responsáveis por avaliar e avaliar o nosso funcionamento.

E mais importante ainda, vamos continuar a investir para termos um espaço e uma equipa em que todos os colaboradores se empenhem e gostem de trabalhar e para continuar a prestar um serviço de qualidade aos nossos utentes e, sempre que possível, melhorá-lo.

Handwritten signature and initials at the bottom right of the page, including the number 3 and the initials AOS.



## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES - ANO 2019

### Centro de Reabilitação

Em consonância com os objetivos e atividades desenvolvidas durante o ano 2018, o Plano de Atividades do Centro de Reabilitação da ANARP organiza-se em torno de seis objetivos gerais:

- 1) Avaliação e Intervenção Psicossocial na promoção da autonomia e bem-estar dos utentes e familiares;
- 2) Sensibilizar e informar na comunidade no combate ao estigma e divulgação da ANARP;
- 3) Colaboradores e capacitação contínua potenciando a melhoria dos serviços prestados;
- 4) Participação em projetos de investigação realizados na comunidade académica;
- 5) Envolvimento e participação em redes internacionais e nacionais de Saúde Mental;
- 6) Angariação de Fundos/Acordos que se enquadrem nos objetivos prosseguidos pela instituição.

Neste documento síntese, pretende-se sobretudo enfatizar e clarificar, dentro de cada um destes objetivos gerais, os objetivos específicos e atividades mais relevantes e estruturantes para o funcionamento do Centro de Reabilitação.



## Objetivo 1

### AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL

#### Atividades

##### PROMOÇÃO DA AUTONOMIA E BEM-ESTAR

1. Dinamizar 14 atividades de desenvolvimento pessoal por semana
2. Acompanhar, em momento de apoio individual, o processo de reabilitação dos utentes, numa periodicidade definida de acordo com o necessário
3. Atingir e manter o número de utentes definidos em acordo com a Segurança Social
4. Manutenção dos protocolos estabelecidos nas áreas do Desporto (FADEUP, Univ. Fernando Pessoa), das Artes (ESMAD-IPP, ESE-IPP) e da Saúde (LabRP – ESS-IPP/FPCEUP, Centro Hospitalar São João)
5. Utilizar a arte como instrumento de intervenção terapêutica e inclusão (dinamização de projetos artísticos nas áreas da fotografia, música, teatro, pintura)

##### QUALIFICAÇÃO E EMPREGO

6. Dinamizar 5 atividades de reabilitação profissional por semana
7. Acompanhar, em momento individual, o processo de reabilitação profissional dos utentes, numa periodicidade definida de acordo com o necessário
8. Manter e estabelecer 6 protocolos para qualificação e integração profissional
9. Manutenção do projeto de integração socioprofissional Ciano Design/ Blueing

##### SUORTE ÀS FAMILIAS/ CUIDADORES

10. Acompanhar, em momento de sessão individual, familiares de utentes
11. Dinamizar grupo psicoeducativo familiar mensal
12. Sistematizar as necessidades e apoiar as famílias na procura de diferentes respostas

##### RESPOSTA HABITACIONAL

13. Dinamização da supervisão semanal, em grupo, à residência autónoma para planeamento, treino e gestão de AVD
14. Acompanhar, em momento individual, o planeamento, treino e gestão de AVD dos utentes da Residência Autónoma

#### Recursos Necessários

- 1 e 6. Despesas variáveis consoante as necessidades, com o limite máximo de 500€ mensais
- 2, 3, 7, 8, 10, 11, 12 e 14. Não está prevista a necessidade de afetação de recursos financeiros
4. Pagamento de 2€ por utente/atividade de hidroterapia na Univ. Fernando Pessoa
- 5 e 9. Atividades financiadas pelo INR e pela Fundação EDP, de acordo com os montantes aprovados em sede de candidatura
13. Custos associados à deslocação

#### Responsabilidade

Equipa técnica



## Objetivo 2

### SENSIBILIZAR E INFORMAR NA COMUNIDADE

#### Atividades

15. Desenvolver uma série de iniciativas de diminuição do estigma e aumento da literacia na comunidade (projeto Creative Connections)
16. Investir na melhoria do website e redes sociais do Centro de Reabilitação da ANARP, divulgando o trabalho da organização na área da Saúde Mental
17. Participar em 3 eventos como oradores

#### Recursos Necessários

15. Imputação de recursos próprios da instituição, dos parceiros do projeto e do INR
16. Não está prevista a necessidade de afetação de recursos financeiros
17. Possível necessidade de imputação de alguns recursos financeiros por parte da ANARP para assegurar as deslocações, com valores variáveis mediante o número de participantes convidados e o local

#### Responsabilidade

Direção  
Supervisão  
Equipa técnica

## Objetivo 3

### COLABORADORES E CAPACITAÇÃO CONTÍNUA

#### Atividades

18. Contratação, em regime de prestação de serviços, de técnicos de áreas não clínicas (teatro, música, etc.)
19. Participação em 3 eventos científicos/workshops como participantes
20. Realização de uma ação de formação mensal (2h) com temas definidos previamente pela equipa técnica
21. Reforço da equipa pela receção de estagiários de diferentes áreas (Psicologia, Terapia Ocupacional, Artes Visuais e/ou outras que se revelem pertinentes)

#### Recursos Necessários

18. Rubricas asseguradas pelos projetos aprovados
19. Possível necessidade de imputação de alguns recursos financeiros por parte da ANARP para assegurar as deslocações e inscrições, com valores variáveis mediante o número de participantes convidados e o local



20 e 21. Não está prevista a necessidade de afetação de recursos financeiros

### Responsabilidade

Direção  
Supervisão  
Equipa técnica

### Objetivo 4

#### INVESTIGAÇÃO

### Atividades

22. Implementar projetos científicos desenvolvidos em parceria com o LabRP (ESS-PP/FPCEUP) – exemplo: Realidade Virtual (RV) na postura/ equilíbrio e empatia
23. Colaboração no estudo de caracterização da literacia em saúde mental e bem-estar na população com saúde mental e cuidadores na AMP
24. Colaborar na publicação de 1 artigo científico
25. Realizar 1 comunicação em eventos científicos

### Recursos Necessários

22. Recursos disponibilizados pelo LabRP
- 23 e 24. Não está prevista a necessidade de afetação de recursos financeiros
25. Possível necessidade de imputação de alguns recursos financeiros por parte da ANARP para assegurar as deslocações e inscrições, com valores variáveis mediante o número de participantes convidados e o local

### Responsabilidade

Supervisão  
Equipa técnica

### Objetivo 5

#### RELAÇÕES EXTERNAS

### Atividades

26. Envolvimento em redes europeias no âmbito da saúde e doença mental (ENALMH, NEFELE, ENSIE, EUFAMI)
27. Colaboração com organizações e entidades locais, regionais e nacionais (FNERDM, RESIT, FEARP-AMP, CLASP, Comissão Social de Freguesia, ACES-Porto, Conselho Regional Saúde Mental)





28. Articulação com entidades da área social (RLIS, Mundo a Sorrir, DomusSocial, etc.)

### Recursos Necessários

26. Pagamento de quotas de parceria e possível necessidade de imputação de alguns recursos financeiros por parte da ANARP nas deslocações para as reuniões com as entidades envolvidas

27 e 28. Não está prevista a necessidade de afetação de recursos financeiros

### Responsabilidade

Direção

Supervisão

Equipa técnica

### Objetivo 6

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS/ ACORDOS

### Atividades

29. Realização de candidaturas a programas de financiamento, que se enquadrem nos objetivos prosseguidos pela instituição

30. Estabelecimento de um acordo de cooperação para financiamento da resposta de Residência Autónoma

31. Manutenção do apoio financeiro ao fórum socio ocupacional através do acordo atípico tripartido

### Recursos Necessários

29, 30 e 31. Não está prevista a necessidade de afetação de recursos financeiros

### Responsabilidade

Direção

Supervisão

Equipa técnica

*Handwritten notes:*  
Lila  
2  
Aes

Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial - ANARP

ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2019

(Euros)			(Euros)		
CUSTOS E PERDAS			PROVEITOS E GANHOS		
61	C M V M Consumidas	41.100,00	72	Prestações de Serviços	264.540,00
62	Fornecimentos e Serviços Externos	155.365,00	721	Quotas Matriculas e Mensalidades de utentes	262.610,00
621	Subcontratos	0,00	7211	Infância e Juventude	153.250,00
622	Serviços Especializados	69.000,00	72111	- Creche	51.900,00
623	Materiais	4.835,00	72112	-Pré-escolar	56.750,00
624	Energia e Fluidos	30.110,00	72114	-CATL	44.600,00
625	Deslocações, Estadas e Transportes	13.170,00	7213	Invalidez e Reabilitação	46.710,00
626	Serviços Diversos	31.925,00	72132	- Centro de Apoio e Reabilitação	46.710,00
627	Encargos C/Utentes	6.325,00	7215	Comparticipação de Utentes	62.650,00
63	Gasto com o Pessoal	510.290,00	722	Quotizações e Jóias	1.930,00
632	Remunerações do Pessoal	415.880,00			
634	Indemnizações	250,00	75	Subs., Doações e Legados à Exploração	458.345,00
635	Encargos sobre Remunerações	89.315,00	751	Subsídios das Entidades Públicas	427.095,00
636	Seguros de Acidentes de Trabalho	2.980,00	7511	ISS,IP - Centro Distrital	403.000,00
638	Outros Gastos com o Pessoal	1.865,00	75111	Ifância e Juventude	251.600,00
64	Gastos de Depreciação e Amortização	23.125,00	7511111	-Creche	117.350,00
68	Outros Gastos	3.050,00	751113	-Pré-escolar	112.500,00
681	Impostos	1.850,00	7511115	-CATL	21.750,00
688	Outros	1.200,00	75113	Invalidez e Reabilitação	151.400,00
	(A)	732.930,00	7511329	-Prevenção e Reabilitação de Deficientes	151.400,00
69	Gastos Financeiros	1.100,00	7518	De Outras Entidades	24.095,00
	(C)	734.030,00	75181	-IEFP	10.500,00
			75183	-INR, I.P.	13.595,00
			753	Doações e Heranças	15.250,00
			758	Outros	16.000,00
88	Resultado Líquido Previsional	155,00	78	Outros Rendimentos	11.300,00
		734.185,00		(B)	734.185,00

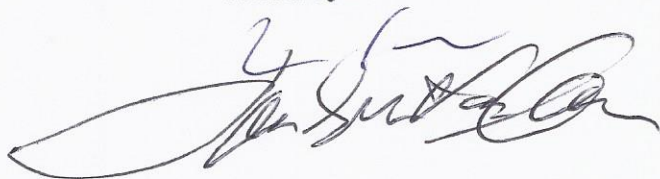
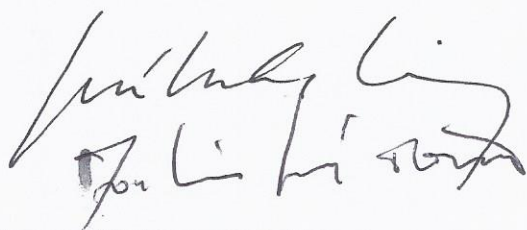
Resultados Correntes:

(B) - (A) 1.255,00

Resultado Líquido Exercício:

(B) - (C) 155,00

A DIRECÇÃO



Associação Nova Aurora  
Reabilitação e Reintegração  
Psicossocial

# RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados,

O Conselho Fiscal, dando cumprimento às disposições Legais e Estatutárias conforme o estabelecido no Art.º 44, alínea c), vem submeter a V. Ex.as. o seu relatório e dar nosso Parecer sobre os documentos de Orçamento e Plano de Actividades, para o ano de 2019, apresentados pela Direção da Associação Nova Aurora.

Assim:

1. O Conselho, considera que o Plano de Actividades proposto vem de encontro às expectativas dos seus Associados, dando evidências de continuar a contribuir para o objectivo e para prossecução da estratégia iniciada há alguns anos;
2. Não existe conhecimento de qualquer situação que não respeitasse os Estatutos e os preceitos legais aplicáveis, estando os valores orçamentados dentro de uma filosofia de equilíbrio e precaução.
3. Este conselho constatou que os objetivos a que se propôs a Direção, para a nossa Associação, estão a ser seguidos.

*At. Luísa Queiroz*  
*Melissa*



Associação Nova Aurora  
Reabilitação e Reintegração  
Psicossocial

4. Tudo, considerado, incluindo o teor do Relatório da Direção, o Plano de Actividades e Orçamento para 2019, somos do parecer que a Assembleia Geral:
- a. Aprove o Plano Actividades para o exercício de 2019;
  - b. Aprove proposta de Orçamento nas diversas rubricas para ano de 2019.

Porto, 19 de Novembro 2018

António Fernando Mesquita Barbeitos

Laura Couto Queiroz

Maria Helena Candeias Soares

ASSOCIAÇÃO NOVA AURORA - ANARP  
CONTRIBUINTE Nº 503 631 507

**ATA nº 62**  
**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**

Aos trinta dias do mês de novembro de dois mil e dezoito, reuniram em Assembleia Geral Ordinária, os associados da Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial – ANARP- nas suas instalações na R. Santa Luzia – Loja nº 738, da cidade do Porto.-----

Por à hora marcada – dezassete horas e trinta minutos – não se encontrarem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a reunião iniciou-se trinta minutos depois, ou seja às dezoito horas.-----

Estiveram presentes dezanove associados que assinaram a lista de presenças.-----

A Mesa da Assembleia Geral foi constituída pelo seu Presidente, Carlos Manuel Ribeiro de Sousa e pelos Secretários Artur Joaquim do Vale Peixoto Baptista e Fernando da Cunha Correia.-----

A ordem de trabalhos da assembleia geral foi a seguinte:-----

Ponto Um – Aprovação da Ata da Assembleia Geral anterior; -----

Ponto Dois – Discussão e votação do Orçamento e Plano de Ação para 2019; -----

Ponto Três – Outros assuntos de interesse para a associação. -----

Foi verificado pela Mesa da Assembleia que todos documentos de suporte aos pontos da agenda estiveram disponíveis para serem consultados na sede da ANARP, desde o dia seis de novembro de 2018, conforme regulam os Estatutos, e foi verificada a identidade de todos os Associados. -----

De seguida o Presidente da Mesa solicitou à Assembleia autorização para incluir ordem de trabalhos mais um ponto referente à nomeação de dois associados para representarem a ANARP na *Federação de Entidades de Apoio à Reabilitação Psicossocial na Área Metropolitana Porto (FEARP-AMP)*. Os associados presentes aprovaram por unanimidade a inclusão deste tema como Ponto número Três da Ordem de Trabalhos, passando os “outros assuntos de interesse para a associação” a constituir o Ponto número Quatro. Foi, então, dado início aos trabalhos.-----

No **Período antes da ordem** dos trabalhos não houve nenhuma intervenção por parte dos associados presentes; -----

No **Ponto Um**, foi apresentada a ata da anterior reunião da Assembleia, a qual foi posta à discussão e votação, tendo sido aprovada por unanimidade; -----

No **Ponto Dois**, foi dada a palavra ao Presidente da Direção, João Neto, que juntamente com os Responsáveis do CINA, Marta Vitorino, e do Fórum, Teresa Santos, apresentaram detalhadamente o Plano de Ação e Orçamento para 2019 e foi lido pelo Presidente da Mesa o parecer positivo do Conselho Fiscal; de seguida os documentos apresentados foram postos à discussão e votação, os quais, não suscitaram qualquer questão e foram aprovados por unanimidade. -----

No **Ponto Três**, o Presidente da Direção propôs a indigitação dos associados Jaime Arlindo Teixeira Neto e António José Pereira da Silva Marques para representantes da ANARP na *Federação de Entidades de Apoio à Reabilitação Psicossocial na Área Metropolitana do Porto (FEARP-AMP)*; a proposta não suscitou qualquer objeção por parte dos associados presentes e foi aprovada por unanimidade. -----

No **Ponto Quatro**, não foi abordado qualquer outro assunto pelos associados presentes.-----

Antes do encerramento, o Presidente da Mesa da Assembleia pediu à Assembleia um voto de confiança para a elaboração desta Ata, de modo a que as decisões tomadas produzissem efeitos imediatos. Voto esse que foi aprovado por unanimidade. -----

Nada mais havendo a tratar, foi encerrada a sessão e lavrada a presente Ata. -----

A Mesa da Assembleia Geral:

