ANARP
ASSOCIAÇÃO NOVA AURORA
REABILITAÇÃO E REINTEGRAÇÃO PSICOSSOCIAL

PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2025

Conforme os Estatutos, a Direção da Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial (ANARP) preparou o Orçamento global e os Planos de Ação para o Fórum Sócio-Ocupacional e para o Centro Infantil, que a seguir se anexam.

Sede/Fórum Sócio-Ocupacional Nova Aurora: Rua Coronel Almeida Valente, 280 • 4200 - 030 Porto - Tel.: 225 504 394 - Fax: 225 518 678
Centro Infantil Nova Aurora: Rua Prof. Agostinho da Silva, 34 • 4250 - 017 Porto - Tel.: 228 325 741 - Fax: 228 310 595
Instituição Particular de Solidariedade Social. Registo n.º 19/97. Pessoa Coletiva de Utilidade Pública. NIPC 503 631 507
www.anarp.org.pt **ass.anarp1@gmail.com**

PLANO DE AÇÃO PARA 2025 - CINA

A Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial – ANARP, Instituição Particular de Solidariedade Social e Pessoa Colectiva de Utilidade Pública sem fins lucrativos implementou no Centro Infantil Nova Aurora, sito na Rua Professor Agostinho da Silva n.º 34, três Respostas Sociais: Creche (com capacidade para 40 utentes, acordo de cooperação celebrado com o ISSS para 35 crianças (embora todas as 40 crianças estejam a receber a mesma comparticipação mensal da Segurança Social, uma vez que a creche do CINA faz parte da rede do Programa Creche Feliz), Jardim-de-Infância (com capacidade para 75 crianças, acordo de cooperação celebrado com o ISSS e com o Ministério da Educação para 50 crianças e com 49 crianças a frequentar as 3 salas) e CATL, (com capacidade e acordo de cooperação celebrado com o ISSS para 40 crianças e com a totalidade das vagas preenchidas).

Projetos que o Centro Infantil Nova Aurora gostaria de concretizar em 2025:

Uma vez que ainda não foi possível realizar as obras de adaptação legalmente exigidas ao abrigo da legislação das Acessibilidades porque a Camara Municipal do Porto ainda não aprovou o projeto e consequentemente também não aprovou a sua realização, este objetivo mantém-se, no entanto deixou de ser tão urgente pois já nos foi atribuída a e licença de funcionamento para a resposta social de educação pré-escolar pelo Ministério da Educação, após visita de equipa do referido Ministério às nossas instalações.

Continuaremos a apostar em atividades desenvolvidas em conjunto com as famílias das nossas crianças incentivando uma maior interação com a equipa do CINA uma vez que estas atividades nos permitem partilhar e vivenciar algumas experiências novas com as nossas crianças ao mesmo tempo que damos aos seus familiares uma ideia do que é o nosso dia a dia, de quais as limitações ou obstáculos que nos vão surgindo, esperando assim também poder contar com o apoio das famílias quer em termos de compreensão de regras, quer em termos de apoio com equipamentos ou materiais lúdicos e/ou educativos para melhorarmos o nosso espaço e o serviço que lhes prestamos.

No que se refere ao espaço exterior, será difícil concretizar ainda este ano o nosso objetivo de uma grande intervenção no recreio da sala dos 5 anos, quer a nível do pavimento, quer a nível de material lúdico, pois estamos a poucos dias do final de 2024, pelo que o mesmo será forçosamente adiado para 2025, mas ao que tudo indica, tal será viável com o apoio da Junta de Freguesia de Paranhos, ao abrigo de um projeto a que nos candidatamos e cujas diversas fases da candidatura temos vindo a ultrapassar, sendo muito boas as perspetivas de virmos a beneficiar do referido apoio.

Mantem-se o objetivo de dar cumprimento às exigências legais em termos de possibilitarmos a participação em ações de formação aos trabalhadores do CINA através de Webinars e da frequência de cursos e ações de formação online ou presenciais dando prioridade a ações gratuitas, com custos reduzidos, ou subsidiadas.

Trabalharemos no sentido de manter os protocolos que temos (IEFP, CEFPI, Lipor, IPATIMUP, Quinta do Covelo, Pelouro do Ambiente da CMP, Junta de

Freguesia de Paranhos, Espaço T, Escola Superior de Educação Paula Francinetti, Lipor, Centro Hospitalar do Porto/ Hospital Geral de Santo António, Banco Alimentar Contra a Fome, Continente, Fundação da Juventude, Instituto de Reinserção Social, Unidade de Saúde Pública-Aces Porto Oriental, PSP – Escola Segura, 1.ª Linha.PT, Instituto Politécnico do Porto, ...).

É nosso desejo continuar a desenvolver atividades em colaboração com entidades como a PSP, os bombeiros, APAV, entre outras, que permitam o acesso à informação necessária para prevenir situações menos agradáveis que possam surgir em contexto escolar e/ou familiar e informar sobre as melhores práticas a adotar, visto este tipo de parcerias ter um impacto muito positivo na nossa comunidade.

Iremos trabalhar para a manutenção da certificação "coração verde" atribuído pela Lipor, dando continuidade às medidas adotadas, melhorando sempre as práticas ecológicas no CINA.

Gostaríamos de continuar a organizar ações de rastreio como as que temos conseguido promover com o apoio de clínicas ou de profissionais de diferentes áreas (higiene oral, visão fala, audição, ...), de modo a promover a saúde e o bem estar das nossas crianças.

Aproveitando o facto de a nossa instituição participar na elaboração do Plano de Saúde Local, continuaremos a solicitar à Unidade de Saúde Local a organização de iniciativas que contribuam para um melhor ambiente em termos de saúde, higiene e alimentação no CINA, direcionadas, aos trabalhadores, às crianças e às suas famílias.

Além destas atividades resultantes de todas estes protocolos, tentaremos celebrar novas parcerias com instituições, entidades ou empresas que de algum modo tragam vantagens como um maior conhecimento, formação, diversão e entretenimento quer para nós enquanto equipa, quer para as nossas crianças.

Outro grande objetivo do centro infantil para 2025 é tentar melhorar a qualidade do ar, em particular no espaço destinado às crianças mais pequenas, através da aquisição de aparelhos que o purifiquem pois em 2024 fizemos a experiência numa das salas da creche e a verdade é que, coincidência ou não, verificamos que o número de crianças que adoeceu ao longo do ano letivo diminuiu.

Em 2025, em virtude do desgaste a que estão sujeitos, teremos ainda o objetivo / necessidade de substituir a caldeira e a máquina de lavar louça, pelo que tentaremos negociar o apoio para a sua aquisição junto de algum organismo público ou, se tal não se verificar viável, junto de empresas fornecedoras desses equipamentos.

Outra situação que pensamos resolver definitivamente é a questão das telecomunicações. Estamos já a trabalhar no sentido de que funcionem bem e de que a rede wi-fi seja eficaz em todo o centro infantil. Pretendemos ainda renovar alguns dos nossos equipamentos com a ajuda da empresa prestadora do serviço.

O projeto educativo - "A literacia motora na infância", tem-se demonstrado um sucesso e como vigora durante o presente ano letivo e o próximo, iremos

continuar a trabalhar essa temática, procurando cada vez mais a dinamização de atividades de exterior de que as crianças tanto gostam.

Manteremos o apoio do Hipermercado Continente da Areosa onde nos deslocamos diariamente para recolher bens alimentares e não só, bem como o do Continente das Antas onde a recolha é semanal. Ainda com o Continente, continuaremos a inscrever-nos na campanha solidária de Natal visto que o apoio angariado nos últimos dois anos quer em material lúdico, quer em vales de compras foi muito importante para a nossa instituição.

Uma vez que já se começam a notar os resultados positivos das medidas que adotamos para mudar hábitos e assim contribuir para uma maior economia e para sermos mais ecológicos, evitarmos desperdícios e a reduzirmos as despesas, tentaremos mantê-las e adotar outras que possam verificar-se eficazes.

Em relação à alimentação, vamos continuamos a realizar atividades com a colaboração da nossa nutricionista, dirigidas às crianças, famílias e colaboradores e a trabalhar para a redução do desperdício alimentar e para uma alimentação cada vez mais saudável.

Como sempre, desenvolveremos todos os esforços que estiverem ao nosso alcance para manter o CINA em conformidade com todas as exigências e recomendações da Segurança Social, do Ministério da Educação, DGS, ANEPC e com as de todas as entidades que de forma direta ou indireta nos tutelam ou são responsáveis por avaliar e avalisar o nosso funcionamento.

É também nossa intenção continuar a investir para que o nosso espaço além de se tornar mais adequado seja também cada vez mais agradável, seguro e

eficiente e para que a nossa equipa de colaboradores se empenhe e se sinta sempre motivada, permitindo-nos assim manter a qualidade do serviço prestado aos nossos utentes e, se possível, melhorá-lo.

PLANO DE ATIVIDADES 2025

FÓRUM SÓCIO-OCUPACIONAL DA ASSOCIAÇÃO NOVA AURORA - ANARP

EQUIPA TÉCNICA
ANARP

O Fórum Sócio-Ocupacional da Associação Nova Aurora elaborou o seu plano estratégico para o período de 2025 tendo como base a Visão, a Missão e Valores da Instituição e dando continuidade ao Plano anterior.

O presente plano assenta nas seguintes linhas estratégicas de ação:

- Potenciar a melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados aos utentes e familiares, procurando manter e inovar o nível das atividades desenvolvidas;

- Promover a participação e envolvimento de todas as partes interessadas nas diferentes atividades da Instituição;

- Potenciar e qualificar a comunicação interna e externa, com a regular atualização dos conteúdos da página da internet e redes sociais;

- Potenciar a eficácia dos recursos humanos, assegurando as competências e motivação necessárias;

- Manter e melhorar os edifícios e equipamentos do Fórum Sócio-Ocupacional, garantido as condições exigidas para um normal funcionamento, efetuando diferentes procedimentos para a execução das intervenções necessárias;

- Promover o autofinanciamento da instituição, com identificação e apresentação de candidaturas a linhas de financiamento que permitam reforçar e desenvolver os diferentes serviços, bem como procurar diversificar o quanto possível as fontes de financiamento;

- Manter a representação e a participação da ANARP em redes, parcerias e entidades nacionais e internacionais, procurando participar ativamente nas iniciativas existentes para mudança das políticas públicas de saúde mental e sociais, destinadas à inclusão das pessoas com experiência de doença mental e melhoria das respostas de Saúde Mental.

No prosseguimento dos objetivos e atividades desenvolvidas durante o ano 2024, o Plano de Atividades do Fórum Sócio-Ocupacional da ANARP para 2025 organiza-se em torno de **cinco objetivos gerais**:

1) Avaliação e Intervenção Psicossocial na promoção da autonomia e bem-estar dos utentes e familiares;

2) Informação e Sensibilização da comunidade para o combate ao estigma e divulgação do Fórum Socio- Ocupacional da ANARP;

3) Capacitação contínua dos Colaboradores potenciando a melhoria dos serviços prestados;

4) Envolvimento e participação em redes nacionais e internacionais de Saúde Mental;

5) Angariação de Fundos/Acordos que se enquadrem nos objetivos prosseguidos pela instituição.

Neste documento síntese pretende-se, sobretudo, enfatizar e clarificar, dentro de cada um destes objetivos gerais, os objetivos específicos e atividades mais relevantes e estruturantes para o funcionamento do Fórum Sócio-Ocupacional.

OBJETIVO 1 - AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL NA PROMOÇÃO DA AUTONOMIA E BEM-ESTAR DOS UTENTES E FAMILIARES

Constituído por **17 atividades** e pelas seguintes áreas: **1.1 Promoção da Autonomia e Bem-estar** - com o acompanhamento individual e em grupo nas atividades de reabilitação, proporcionando o aumento da autonomia e qualidade de vida, através da construção do projeto de vida. A intervenção incide ao nível Clínico; Funcional; Relacional; Sociocultural, Ocupacional e Atividade Física.

	ATIVIDADES
1. PROMOÇÃO DA AUTONOMIA E BEM-ESTAR	**1.** Dinamizar diariamente atividades de grupo de desenvolvimento pessoal e de reabilitação psicossocial
	2. Proporcionar semanalmente a prática desportiva, através da atividade de Hidroterapia e atividade de Movimento e Postura Corporal na Universidade Fernando Pessoa
	3. Utilizar a arte como instrumento de intervenção terapêutica e inclusão, com a realização de 1 atividade semanal de artes visuais, com colaboração da Escola Superior da Educação
	4. Acompanhar, em momento de apoio individual presencial e/ou telefónico, o processo de reabilitação dos utentes, numa periodicidade definida de acordo com o necessário
	5. Estabelecer contactos clínicos e sociais de acompanhamento do processo de reabilitação, numa periodicidade definida de acordo com o necessário
	6. Proporcionar, atividades lúdicas e de lazer na comunidade, com visitas a Museus, Parques e outros locais do distrito do Porto
	7. Proporcionar a realização de ateliers e workshops em áreas artísticas e culturais, através da manutenção e/ou criação de novas parcerias

OBJETIVO 1 - AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL NA PROMOÇÃO DA AUTONOMIA E BEM-ESTAR DOS UTENTES E FAMILIARES

1.2. Qualificação e Emprego - com o acompanhamento individual e em grupo nas atividades de reabilitação, proporcionando o desenvolvimento de um projeto de integração profissional e/ou formativo, através de Formação Profissional; Integração em contexto normal e/ou protegido de trabalho; Treino de competências em contexto normal de trabalho; Integração em contexto académico (Secundário, Superior). **1.3. Famílias –** acompanhar/apoiar as famílias individualmente e no Grupo Psicoeducativo Multifamiliar, dotando-as de estratégias e competências que permitam potenciar o projeto terapêutico do seu familiar.

	ATIVIDADES
1.2. QUALIFICAÇÃO E EMPREGO	**8.** Dinamizar semanalmente atividades de grupo de reabilitação profissional
	9. Dinamizar atividades individuais, essenciais à implementação do projeto de reabilitação profissional dos utentes, numa periodicidade definida de acordo com o necessário
	10. Prestar apoio individual à integração presencial e/ou telefónico, numa periodicidade definida de acordo com o necessário
	11. Manter e estabelecer protocolos para qualificação e integração profissional
	12. Estabelecer contatos com entidades formadoras, IEFP e de ensino de modo a proporcionar formação académica e profissional dos utentes
	13. Estabelecer contactos com instituições, empresas, associações de modo a proporcionar Formação em Contexto de Trabalho
	14. Acompanhar e apoiar as instituições que colaboram na integração profissional dos utentes
1.3. FAMÍLIAS	**15.** Acompanhar e apoiar, em sessão individual presencial e/ou telefonicamente, os familiares de utentes
	16. Dinamizar mensalmente o Grupo Psicoeducativo Multifamiliar
	17. Prestar suporte sócio emocional, com partilha de informação sobre diversos recursos - económico, legal e institucional

OBJETIVO 2 – INFORMAR E SENSIBILIZAR A COMUNIDADE NO COMBATE AO ESTIGMA E DIVULGAÇÃO DO FÓRUM SÓCIO OCUPACIONAL

Constituído por **3 atividades** que visam a diminuição do estigma, com o desenvolvimento de diferentes atividades na comunidade para o aumento de informação sobre Saúde Mental e através de participação em campanhas anti estigma; contribuir para o reconhecimento do Fórum Sócio Ocupacional com a partilha de experiências de boas práticas da ANARP em seminários e outros eventos; divulgar nas redes sociais as intervenções desenvolvidas.

	ATIVIDADES
COMUNIDADE	**18.** Desenvolver iniciativas de diminuição do estigma e aumento da literacia na comunidade
	19. Participar em eventos como oradores partilhando experiências de boas práticas
	20. Divulgar o trabalho da instituição na página e redes sociais do Fórum Socio-Ocupacional da ANARP

OBJETIVO 3 - COLABORADORES E CAPACITAÇÃO CONTÍNUA

Constituído por **3 atividades** e pela seguinte área de intervenção **1. Capacitação da Equipa** – proporcionar a capacitação e formação contínua dos seus colaboradores, através de formação credenciada; participação em congressos/eventos científicos e outras iniciativas formativas; acompanhamento de estágios académicos em diferentes áreas, retomando a colaboração com E2S Porto com estágios na área da Terapia Ocupacional.

	ATIVIDADES
1. CAPACITAÇÃO DA EQUIPA	**21.** Capacitar a equipa com formação credenciada
	22. Participar em eventos científicos (Workshops, Congressos)
	23. Reforçar a equipa pela receção de estagiários de diferentes áreas (Psicologia, Artes Visuais e Terapia Ocupacional)

OBJETIVO 4 - ENVOLVIMENTO E PARTICIPAÇÃO EM REDES NACIONAIS E INTERNACIONAIS DE SAÚDE MENTAL

Constituído por **4 atividades** e por 1 área de intervenção **Participação em Redes e Protocolos –** estabelecimento de parcerias nacionais e internacionais e promoção do trabalho em rede, assegurando respostas articuladas nas áreas da Saúde, Social e Académica e potenciando os recursos existentes na comunidade.

	ATIVIDADES
PARTICIPAÇÃO EM REDES E PROTOCOLOS	**24.** Colaborar com organizações e entidades locais, regionais e nacionais (FNERDM, Rede Social do Porto, Comissão Social de Freguesia, ACES-Porto, Conselho Local de Saúde Mental do CHUSJ)
	25. Articular com entidades da área social e saúde para suprir necessidades de utentes (SAAS, Mundo a Sorrir, Domus Social, Óculos para Todos)
	26. Manter protocolos estabelecidos nas áreas: - Desporto (UFP) - Artes (ESE-IPP) - Saúde (Centro Hospitalar Universitário São João) - Educação (UCP - Porto; E2S | P. Porto; Universidade Lusófona)
	27. Manter e estabelecer novos protocolos na área do ambiente, da música e outras

OBJETIVO 5 – PROJETOS DE FINANCIAMENTO DAS RESPOSTAS E ACORDOS INSTITUCIONAIS

Constituído por **3 atividades** e pelas seguintes áreas de intervenção 1. **Candidaturas e Financiamento** – através da elaboração de Candidaturas a Projetos de financiamento público ou privado que se considerem importantes para captar recursos para o desenvolvimento de atividades do Fórum Sócio Ocupacional. **2. Acordos Institucionais** – manutenção de acordos de funcionamento das respostas de saúde mental da ANARP.

	ATIVIDADES
CANDIDATURAS E FINANCIAMENTO	**28.** Realizar candidaturas a programas de financiamento público ou privado, que se enquadrem nos objetivos desenvolvidos pela Instituição, com o propósito de captar recursos e desenvolver os serviços da ANARP.
ACORDOS INSTITUCIONAIS	**29.** Manter o número de utentes definido em acordo com a Segurança Social, procedendo a avaliações de admissão, sempre que necessário
	30. Manter o acompanhamento do processo obrigatório de reconversão da resposta do Fórum Sócio Ocupacional para a integração na Rede Nacional dos Cuidados Continuados Integrados (RNCCI) da saúde mental, de acordo com o Decreto-Lei nº136/2015, de 28 de julho. (Objetivo transita dos anos anteriores, dado a inexistência de resposta)

Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial - ANARP

ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2025

	CUSTOS E PERDAS	(Euros)		PROVEITOS E GANHOS	(Euros)
61	**C M V M Consumidas**	**59 500,00**	**72**	**Prestações de Serviços**	**797 450,00**
62	**Fornecimentos e Serviços Externos**	**136 121,00**	721	**Quotas Matriculas e Mensalidades de utente**	**229 010,00**
621	Subcontratos	0,00	7211	**Infância e Juventude**	**138 160,00**
622	Serviços Especializados	32 030,00	72111	- Creche	13 960,00
623	Materiais	2 950,00	72112	-Pré-escolar	67 650,00
624	Energia e Fluídos	39 191,00	72114	-CATL	56 550,00
625	Deslocações, Estadas e Transportes	11 750,00	7213	**Invalidez e Reabilitação**	**56 500,00**
626	Serviços Diversos	43 050,00	72132	- Centro de Apoio e Reabilitação	56 500,00
627	Encargos C/Utentes	7 150,00	7215	**Comparticipação de Utentes**	**34 350,00**
63	**Gasto com o Pessoal**	**622 743,00**			
632	Remunerações do Pessoal	503 825,00	722	**Quotizações e Jóias**	**1 500,00**
634	Indemnizações	978,00	727	**OUTROS**	**566 940,00**
635	Encargos sobre Remunerações	109 850,00	7271	**ISS,IP - Centro Distrital**	**566 940,00**
636	Seguros de Acidentes de Trabalho	7 550,00	72711	**Infância e Juventude**	**383 830,00**
638	Outros Gastos com o Pessoal	540,00	7271111	-Creche (Dotação)	149 100,00
64	**Gastos de Depreciação e Amortização**	**10 160,00**	7271112	- Creche (Comp.Familiares)	72 660,00
68	**Outros Gastos**	**1 210,00**	7271113	-Pré-escolar	133 220,00
681	Impostos	520,00	7271115	**-CATL**	28 850,00
688	Outros	690,00	72713	**Invalidez e Reabilitação**	**183 110,00**
	(A)	**829 734,00**	7271329	**-Prevenção e Reabil.e Deficientes**	183 110,00
69	**Gastos Financeiros**	350,00			
	(C)	**830 084,00**	75	Subs., Doações e Legados à Exploração	**31 290,00**
			753	-Doações e heranças	31 290,00
			78	**Outros Rendimentos**	**1 500,00**
			788	**Outros**	**1 500,00**
88	**Resultado Líquido Previsional**	**156,00**	**7888**	**Outros não especificados**	1 500,00
		830 240,00		**(B)**	**830 240,00**

Resultados Correntes: (B) - (A) **506,00**

Resultado Liquido Exercício: (B) - (C) **156,00**

A DIRECÇÃO

Associação Nova Aurora
Reabilitação e Reintegração
Psicossocial

RELATÓRIO E PARECER

DO

CONSELHO FISCAL

Senhores Associados,

O Conselho Fiscal, dando cumprimento às disposições Legais e Estatutárias conforme o estabelecido no Art.º 44, alínea c), vem submeter a V. Ex.as. o seu relatório e dar nosso Parecer sobre os documentos de Orçamento e Plano de Atividades, para o ano de 2025, apresentados pela Direção da Associação Nova Aurora.

Assim:

1. O Conselho, considera que o Plano de Atividades proposto vem de encontro às expectativas dos seus Associados, dando evidências de continuar a contribuir para o objetivo e para prossecução da estratégia iniciada há alguns anos;

2. Não existe conhecimento de qualquer situação que não respeitasse os Estatutos e os preceitos legais aplicáveis, estando os valores orçamentados dentro de uma política de Gestão de equilíbrio e precaução.

3. Este conselho constatou que os objetivos a que se propôs a Direção, para a nossa Associação, estão a ser seguidos.

Associação Nova Aurora
Reabilitação e Reintegração
Psicossocial

4. Tudo, considerado, incluindo o teor do Relatório da Direção, o Plano de Atividades e Orçamento para 2025, somos do parecer que a Assembleia Geral:

   a. Aprove o Plano Atividades para o exercício de 2025;
   b. Aprove proposta de Orçamento nas diversas rubricas para ano de 2025.

Porto, 25 de novembro 2024