



ASSOCIAÇÃO NOVA AURORA
REABILITAÇÃO E REINTEGRAÇÃO PSICOSSOCIAL

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2026

Conforme os Estatutos, a Direção da Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial (ANARP) preparou o Orçamento global e os Planos de Ação para o Fórum Sócio-Ocupacional e para o Centro Infantil, que a seguir se anexam.



PLANO DE AÇÃO PARA 2026 - CINA

A Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial – ANARP, Instituição Particular de Solidariedade Social e Pessoa Colectiva de Utilidade Pública sem fins lucrativos implementou no Centro Infantil Nova Aurora, sito na Rua Professor Agostinho da Silva n.º 34, três Respostas Sociais: Creche (com capacidade para 40 utentes, acordo de cooperação celebrado com o ISSS para 35 crianças (embora todas as 40 crianças estejam a receber a mesma comparticipação mensal da Segurança Social, uma vez que a creche do CINA faz parte da rede Creche Feliz), Jardim-de-Infância (com capacidade para 75 crianças, acordo de cooperação celebrado com o ISSS e com o Ministério da Educação para 50 crianças e com 49 crianças a frequentar as 3 salas) e CATL, (com capacidade e acordo de cooperação celebrado com o ISSS para 40 crianças e com a totalidade das vagas preenchidas).

Objetivos do Centro Infantil Nova Aurora para 2026:

- Realizar as obras de adaptação exigidas ao abrigo da legislação das Acessibilidades que ainda não tiveram início porque a Camara Municipal do Porto ainda não aprovou o projeto.
- Continuar a realizar obras de manutenção, ainda que nem todas sejam viáveis a curto prazo, tais como a reparação dos pavimentos, a substituição da caldeira, restauros da carpintaria interior do edifício (portas, arcadas, parapeitos, etc...), colocação de portas corta-fogo (de acordo com as recomendações da ANEPC), reparação das redes mosquiteiras da cozinha e do refeitório grande, bem como a colocação de novas em mais algumas janelas, principalmente nas dos refeitórios.



- Dar cumprimento às exigências legais e aos pedidos de alguns colaboradores do CINA, possibilitando-lhes a aquisição de formação através de Webinars e a frequência de cursos e ações de formação online ou presenciais tentando que o maior número possível destas ações não tenha custos ou que os seus custos reduzidos, ou subsidiadas.
- Manter os protocolos que temos (IEFP, CEFPI, Lipor, IPATIMUP, Quinta do Covelo, Pelouro do Ambiente da CMP, Biblioteca Municipal, Junta de Freguesia de Paranhos, Espaço T, Escola Superior de Educação Paula Francinetti, Lipor, Centro Hospitalar do Porto/ Hospital Geral de Santo António, Banco Alimentar Contra a Fome, Continente, Fundação da Juventude, Instituto de Reinserção Social, Unidade de Saúde Pública-Aces Porto Oriental, PSP – Escola Segura, 1.ª Linha.PT, Instituto Politécnico do Porto, ...) e tentar formalizar outras parcerias que se revelem importantes quer para o bom funcionamento do CINA, quer para permitir uma oferta de atividades mais diversificada às nossas crianças.
- Para consolidar a parceria que temos com a Lipor e podermos manter o apoio que nos é dado com o fornecimento dos sacos de lixo próprios e a recolha dos materiais para reciclagem, vamos tentar manter a certificação “coração verde” atribuído pela Lipor. Para tal daremos continuidade às medidas adotadas e, se possível, iremos melhorar as práticas ecológicas no CINA.
- Vamos dar continuidade a um projeto de nutrição da responsabilidade da CMP, ao qual aderimos recentemente, uma vez que se tem demonstrado muito positivo e permite dinamizar diversas atividades relacionadas com a alimentação, adequadas às diferentes faixas etárias dos utentes do CINA.



- Manteremos o desenvolvimento de atividades em colaboração com entidades como a PSP, os bombeiros, APAV, entre outras, que permitam o acesso à informação necessária para prevenir ou solucionar situações indesejáveis que possam surgir em contexto escolar e/ou familiar e informar sobre as melhores práticas a adotar, em virtude do impacto muito positivo destas ações na nossa comunidade.
- Dinamizar atividades que ajudem a prevenir situações de bullying.
- Aumentar a aposta na realização de atividades em conjunto com as famílias das nossas crianças, reforçando a interação com a equipa do CINA e permitindo-lhes experienciar as nossas rotinas e, quem sabe levá-las a ter uma melhor compreensão das nossas regras, ou a apoiar-nos com equipamentos e/ou materiais que contribuam para melhorarmos o nosso espaço, as atividades que desenvolvemos e o serviço que prestamos.
- Melhorar ainda mais todos os espaços de recreio.
- Iremos continuar a organizar ações de rastreio com o apoio de clínicas ou de profissionais de diferentes áreas (higiene oral, visão fala, audição, ...), de modo a promover a saúde e o bem estar das nossas crianças.
- Aproveitando o facto de a nossa instituição participar na elaboração do Plano de Saúde Local, continuaremos a solicitar à Unidade de Saúde Local que organize iniciativas que possam contribuir para um melhor ambiente em termos de saúde, higiene e alimentação no CINA, direcionadas quer para os trabalhadores, quer para as crianças e suas famílias.
- Vamos ainda tentar pedir a colaboração da Junta de Freguesia de Paranhos



para reparar o acesso à porta principal pelo portão pequeno e esperamos que em 2026 se concretizem algumas reparações e alterações do edifício que já solicitamos à Domus Social E.M..

- É sempre nosso objetivo celebrar novas parcerias com instituições, entidades ou empresas que de algum modo tragam vantagens a nível do conhecimento, formação, diversão e entretenimento quer para a equipa, quer para as nossas crianças e seus familiares.

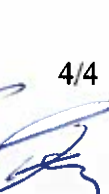
- Outro grande objetivo do centro infantil para 2026 é tentar melhorar a qualidade do ar, em particular nos espaços em que, apesar de dentro dos parâmetros definidos, os valores são ligeiramente mais elevados.

Em 2026, em virtude do desgaste a que estão sujeitos e porque conseguimos não ter de o fazer em 2025, mantemos o objetivo/necessidade de substituir a caldeira e a máquina de lavar louça.

- Iremos elaborar um novo projeto educativo, com nova temática para vigorar a partir de setembro de 2026, uma vez que no presente ano letivo finda a vigência do atual.

- Vamos tentar implementar mais medidas de poupança de energia, como fizemos no corredor do pré-escolar, e outras que possam surgir e que de algum modo contribuam para uma maior economia.

- Como sempre, desenvolveremos todos os esforços que estiverem ao nosso alcance para manter o CINA em conformidade com todas as exigências e recomendações de todas as entidades que de forma direta ou indireta nos tutelam ou são responsáveis por avaliar e avaliar o nosso funcionamento. Vamos continuar a tentar manter a equipa motivada, para assim mantermos e aumentarmos a qualidade do serviço prestado aos nossos utentes.



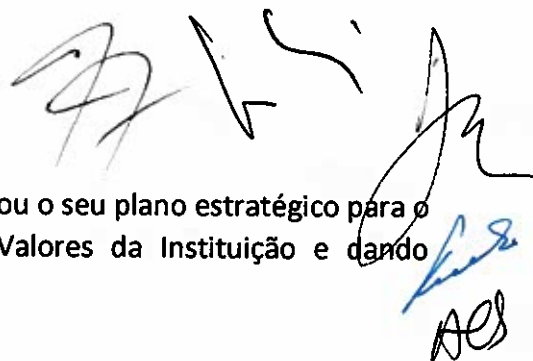
Associação Nova Aurora
Registada e beneficiária
do IVA não isento

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

PLANO DE ATIVIDADES 2026

FÓRUM SÓCIO-OCUPACIONAL DA ASSOCIAÇÃO NOVA AURORA - ANARP

Equipa Técnica
ANARP



O Fórum Sócio-Ocupacional da Associação Nova Aurora elaborou o seu plano estratégico para o período de 2026 tendo como base a Visão, a Missão e Valores da Instituição e dando continuidade ao Plano anterior.

O presente plano assenta nas seguintes linhas estratégicas de ação:

- Gestão e Desenvolvimento Organizacional - reforçar a melhoria contínua dos serviços através de inovação e atualização das atividades, assegurando que as respostas da organização acompanham as necessidades atuais e futuras dos associados, utentes e famílias.
- Gestão Sustentável de Recursos e Financiamento - gestão rigorosa de recursos humanos e materiais; Candidaturas a programas de financiamento nacionais e europeus; Manutenção e melhoria, sempre que necessário, das infraestruturas e equipamentos técnicos; Implementação de práticas ambientalmente sustentáveis.
- Comunicação Institucional, Sensibilização e Advocacy - promover a participação e envolvimento de todas as partes interessadas nas diferentes atividades da Instituição; reforçar a comunicação interna e externa, com a regular atualização dos conteúdos da página da internet e redes sociais, bem como a articulação institucional;
- Formação e Capacitação - potenciar a eficácia dos recursos humanos, assegurando as competências e motivação necessárias; Formação Contínua.
- Articulação Institucional e Trabalho em Rede - manter a representação e a participação da ANARP em redes, parcerias e entidades nacionais e internacionais, procurando participar ativamente nas iniciativas existentes para mudança das políticas públicas de saúde mental e sociais, destinadas à inclusão das pessoas com experiência de doença mental e melhoria das respostas de Saúde Mental.



Handwritten signatures and initials in black and blue ink.

No seguimento dos objetivos e das atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2025, o Plano de Atividades do Fórum Sócio-Ocupacional da ANARP estrutura-se em torno de cinco objetivos gerais:

1. **Avaliar e intervir psicossocialmente**, promovendo a autonomia, o bem-estar e a qualidade de vida dos utentes e respetivas famílias;
2. **Informar e sensibilizar a comunidade**, contribuindo para o combate ao estigma associado à saúde mental e para a divulgação do Fórum Sócio-Ocupacional da ANARP;
3. **Reforçar a capacitação contínua dos colaboradores**, potenciando a qualidade e a eficácia dos serviços prestados;
4. **Promover o envolvimento e a participação** em redes nacionais e internacionais no domínio da saúde mental;
5. **Desenvolver projetos de financiamento do Fórum e acordos institucionais** que se enquadrem nos objetivos e na missão da instituição.

Neste documento-síntese pretende-se, sobretudo, destacar e clarificar, para cada um dos objetivos gerais definidos, os respetivos objetivos específicos e as atividades mais relevantes e estruturantes para o funcionamento do Fórum Sócio-Ocupacional.

OBJETIVO 1 - AVALIAR E INTERVIR PSICOSSOCIALMENTE

Constituído por 17 atividades e pelas seguintes áreas: 1.1 Promoção da Autonomia e Bem-estar - com o acompanhamento individual e em grupo nas atividades de reabilitação, proporcionando o aumento da autonomia e qualidade de vida, através da construção do projeto de vida. A intervenção incide ao nível Clínico; Funcional; Relacional; Sociocultural, Ocupacional e Atividade Física.

1. PROMOÇÃO DA AUTONOMIA E BEM-ESTAR	
ATIVIDADES	
1. Dinamizar diariamente atividades de grupo de desenvolvimento pessoal e de reabilitação psicossocial	
2. Proporcionar semanalmente a prática desportiva, através da atividade de Hidroterapia e atividade de Movimento e Postura Corporal na Universidade Fernando Pessoa	
3. Utilizar a arte como instrumento de intervenção terapêutica e inclusão, com a realização de 1 atividade semanal de artes visuais, com colaboração da Escola Superior da Educação	
4. Acompanhar, em momento de apoio individual presencial e/ou telefónico, o processo de reabilitação dos utentes, numa periodicidade definida de acordo com o necessário	
5. Estabelecer contactos clínicos e sociais de acompanhamento do processo de reabilitação, numa periodicidade definida de acordo com o necessário	
6. Proporcionar, atividades lúdicas e de lazer na comunidade, com visitas a Museus, Parques e outros locais do distrito do Porto	
7. Proporcionar a realização de ateliers e workshops em áreas artísticas e culturais, através da manutenção e/ou criação de novas parcerias	



OBJETIVO 1 – AVALIAR E INTERVIR PSICOSSOCIALMENTE

1.2. Qualificação e Emprego - com o acompanhamento individual e em grupo nas atividades de reabilitação, proporcionando o desenvolvimento de um projeto de integração profissional e/ou formativo, através de Formação Profissional; Integração em contexto normal e/ou protegido de trabalho; Treino de competências em contexto normal de trabalho; Integração em contexto académico (Secundário, Superior). **1.3. Famílias** – acompanhar/apoiar as famílias individualmente e no Grupo Psicoeducativo Multifamiliar, dotando-as de estratégias e competências que permitam potenciar o projeto terapêutico do seu familiar.

	ATIVIDADES
1.2. QUALIFICAÇÃO E EMPREGO	8. Dinamizar semanalmente atividades de grupo de reabilitação profissional
	9. Dinamizar atividades individuais, essenciais à implementação do projeto de reabilitação profissional dos utentes, numa periodicidade definida de acordo com o necessário
	10. Prestar apoio individual à integração presencial e/ou telefónico, numa periodicidade definida de acordo com o necessário
	11. Manter e estabelecer protocolos para qualificação e integração profissional
	12. Estabelecer contactos com entidades formadoras, IEP e de ensino de modo a proporcionar formação académica e profissional dos utentes
	13. Estabelecer contactos com instituições, empresas, associações de modo a proporcionar Formação em Contexto de Trabalho
	14. Acompanhar e apoiar as instituições que colaboram na integração profissional dos utentes
	15. Acompanhar e apoiar, em sessão individual presencial e/ou telefonicamente, os familiares de utentes
	16. Dinamizar mensalmente o Grupo Psicoeducativo Multifamiliar
	17. Prestar suporte sócio emocional, com partilha de informação sobre diversos recursos - económico, legal e institucional
1.3. FAMILIAS	



Des



OBJETIVO 2 – INFORMAR E SENSIBILIZAR A COMUNIDADE

Constituído por 3 atividades que visam a diminuição do estigma, com o desenvolvimento de diferentes atividades na comunidade para o aumento de informação sobre Saúde Mental e através de participação em campanhas anti estigma; contribuir para o reconhecimento do Fórum Sócio Ocupacional com a partilha de experiências de boas práticas da ANARP em seminários e outros eventos; divulgar nas redes sociais as intervenções desenvolvidas.

COMUNIDADE		ATIVIDADES
		18. Desenvolver iniciativas de diminuição do estigma e aumento da literacia na comunidade
		19. Participar em eventos como oradores partilhando experiências de boas práticas
		20. Divulgar o trabalho da instituição na página e redes sociais do Fórum Socio-Ocupacional da ANARP

OBJETIVO 3 – REFORÇAR A CAPACITAÇÃO CONTÍNUA DOS COLABORADORES

Constituído por 3 atividades e pela seguinte área de intervenção 1. **Capacitação da Equipa** – proporcionar a capacitação e formação contínua dos seus colaboradores, através de formação credenciada; participação em congressos/eventos científicos e outras iniciativas formativas; acompanhamento de estágios académicos em diferentes áreas.

1. CAPACITAÇÃO DA EQUIPA		ATIVIDADES
		21. Capacitar a equipa com formação credenciada
		22. Participar em eventos científicos (Workshops, Congressos)
		23. Reforçar a equipa pela receção de estagiários de diferentes áreas (Psicologia, Artes Visuais e Terapia Ocupacional)



AEJ

OBJETIVO 4 – PROMOVER O ENVOLVIMENTO E A PARTICIPAÇÃO EM REDES NACIONAIS E INTERNACIONAIS DE SAÚDE MENTAL

Constituído por 4 atividades e por 1 área de intervenção Participação em Redes e Protocolos – estabelecimento de parcerias nacionais e internacionais e promoção do trabalho em rede, assegurando respostas articuladas nas áreas da Saúde, Social e Académica e potenciando os recursos existentes na comunidade.

PARTICIPAÇÃO EM REDES E PROTOCOLOS	
ATIVIDADES	
24. Colaborar com organizações e entidades locais, regionais e nacionais (FNERDM, Rede Social do Porto, Comissão Social de Freguesia, ACES-Porto, Conselho Local de Saúde Mental do CHUSJ)	
25. Articular com entidades da área social e saúde para suprir necessidades de utentes (SAAS, Mundo a Sorrir, Domus Social, Óculos para Todos)	
26. Manter protocolos estabelecidos nas áreas: - Desporto (UFP) - Artes (ESE-IPP) - Saúde (Centro Hospitalar Universitário São João) - Educação (UCP - Porto; E2S P. Porto; Universidade Lusófona)	
27. Manter e estabelecer novos protocolos na área do ambiente, da música e outras	



Handwritten signature in blue ink.

OBJETIVO 5 – PROJETOS DE FINANCIAMENTO DO FÓRUM E ACORDOS INSTITUCIONAIS

Constituído por 3 atividades e pelas seguintes áreas de intervenção 1. Candidaturas e Financiamento – através da elaboração de Candidaturas a Projetos de financiamento público ou privado que se considerem importantes para captar recursos para o desenvolvimento de atividades do Fórum Sócio Ocupacional. 2. Acordos Institucionais – manutenção de acordos de funcionamento das respostas de saúde mental da ANARP.

CANDIDATURAS E FINANCIAMENTO	ATIVIDADES
ACORDOS INSTITUCIONAIS	28. Realizar candidaturas a programas de financiamento público ou privado, que se enquadrem nos objetivos desenvolvidos pela Instituição, com o propósito de captar recursos e desenvolver os serviços da ANARP. 29. Manter o número de utentes definido em acordo com a Segurança Social, procedendo a avaliações de admissão, sempre que necessário 30. Manter o acompanhamento do processo obrigatório de reconversão da resposta do Fórum Sócio Ocupacional para a integração na Rede Nacional dos Cuidados Continuados Integrados (RNCCI) da saúde mental, de acordo com o Decreto-Lei nº136/2015, de 28 de julho. (Objetivo transita dos anos anteriores, dado a inexistência de resposta)



Handwritten signature in blue ink, likely of a representative of the Conselho Nacional de Saúde.

Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial - ANARP

ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2026

(Euros)			(Euros)		
CUSTOS E PERDAS			PROVEITOS E GANHOS		
61	CMVM Consumidas	63 800,00	72	Prestações de Serviços	854 730,00
62	Fornecimentos e Serviços Externos	158 775,00	721	Quotas Matrículas e Mensalidades de utente	238 160,00
621	Subcontratos	0,00	7211	Infância e Juventude	142 270,00
622	Serviços Especializados	42 050,00	72111	- Creche	0,00
623	Materiais	8 250,00	72112	-Pré-escolar	81 320,00
624	Energia e Flúidos	40 550,00	72114	-CATL	60 950,00
625	Deslocações, Estadas e Transportes	12 750,00	7213	Invalidez e Reabilitação	57 280,00
626	Serviços Diversos	45 025,00	72132	- Centro de Apoio e Reabilitação	57 280,00
627	Encargos C/Utentes	10 150,00	7215	Comparticipação de Utentes	38 610,00
63	Gasto com o Pessoal	651 530,00			
632	Remunerações do Pessoal	523 250,00	722	Quotizações e Jóias	1 500,00
634	Indemnizações	1 860,00	727	OUTROS	615 070,00
635	Encargos sobre Remunerações	115 450,00	7271	ISS,IP - Centro Distrital	615 070,00
636	Seguros de Acidentes de Trabalho	10 220,00	72711	Infância e Juventude	432 560,00
638	Outros Gastos com o Pessoal	750,00	7271111	-Creche (Dotação)	267 350,00
64	Gastos de Depreciação e Amortização	10 660,00	7271112	- Creche (Comp.Familiares)	0,00
68	Outros Gastos	2 010,00	7271113	-Pré-escolar	135 110,00
681	Impostos	520,00	7271115	-CATL	30 100,00
688	Outros	1 490,00	72713	Invalidez e Reabilitação	182 510,00
	(A)	886 775,00	7271329	-Prevenção e Reabile Deficientes	182 510,00
69	Gastos Financeiros	350,00			
	(C)	887 125,00	75	Subs., Doações e Legados à Exploração	31 500,00
			753	-Doações e heranças	31 500,00
			78	Outros Rendimentos	
			788	Outros	1 150,00
88	Resultado Líquido Previsional	255,00	7888	Outros não especificados	1 150,00
		887 380,00		(B)	887 380,00

A DIRECÇÃO



Resultados Correntes: (B) - (A) 605,00
 Resultado Líquido Exercício: (B) - (C) 255,00